

## Stadtteilzentrum „PestalozziTreff“

gefördert durch die Senatsverwaltung ASGIVA  
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf  
Tel.: 030/56 58 69 20  
pestalozzitreff@hvd-bb.de, www.pestalozzitreff.de



# „Fit im Alter“

## Gymnastik für Männer und Frauen

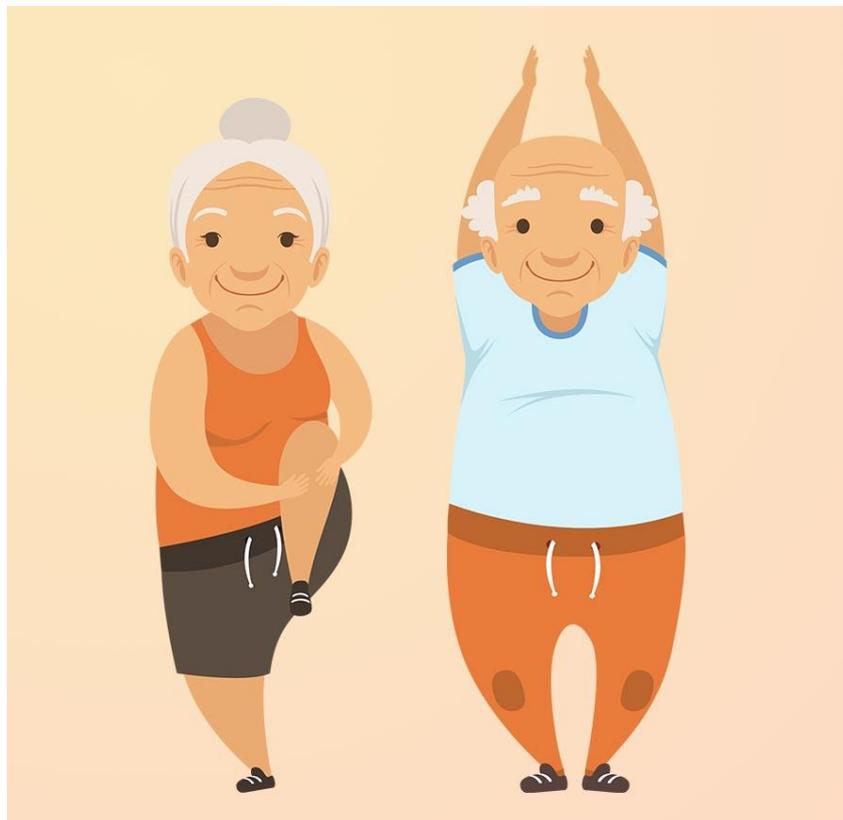


Foto: plaudertisch.de

Gelenkschonende Ganzkörpergymnastik zur Mobilisierung,  
Ausdauerförderung und Kräftigung des gesamten Körpers

**NEU: mittwochs (ab 10.04.2024)**

**9 – 10 Uhr**

im STZ PestalozziTreff      Pro Termin 4,50 Euro

Info und Anmeldung: Frau Grimm Tel. 56 58 75 24