

Kontaktstelle
PflegeEngagement
Marzahn-
Hellersdorf

Gesprächsgruppe
Vermittlung/
Information
Info-Veranstaltung



Kontaktstelle Pflegeengagement
Gesundheitszentrum am ukb
Warener Str. 1, 12683 Berlin
3. Etage, Raum 306
Ansprechpartner:
M. Mieske, Dipl. Sozialarbeiterin
M. Knappik, Sozialarbeiterin
Tel.: 030 22190237
pflege@wuhletal.de
www.wuhletal.de

Sprechzeiten:
Dienstag 9.00-15.00 Uhr
Do. 12.00-18.00 sowie nach Vereinbarung



Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Ein Schlaganfall oder auch eine chronische Erkrankung wie Demenz- und plötzlich und unerwartet wird mein Mann, meine Frau, meine Eltern pflegebedürftig oder eingeschränkt in ihrer Alltagskompetenz. Die neue Situation bringt eine große Veränderung im Lebensalltag mit sich. Sie selbst als pflegender Angehöriger brauchen Kraft und emotionale Stärke, damit die neue Herausforderung bewältigen werden kann, ohne dass Sie Ihre Grenzen überschreiten und selbst gesundheitlich leiden.

Die Gesprächsgruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen in ähnlichen Situationen auszutauschen, Informationen, Tipps, neue Kontakte und Perspektiven von anderen pflegenden Angehörigen zu erhalten.

**Jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat
13.30 -15.00 Uhr**

im Stadtteilzentrum "Pestalozzi Treff"
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin

Möchten Sie sich gern anmelden oder haben Fragen zum Gruppenangebot, dann melden Sie sich in der Kontaktstelle PflegeEngagement, Tel.: 030 22190237

Wir sorgen für die Einhaltung der Schutz- und Hygienemaßnahmen und für die Umsetzung der Corona-Regeln in den Räumen.

Gefördert vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherungen e.V.



selko» Im Projektverbund selko e.V. -
Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen