

Stadtteilzentrum „PestalozziTreff“

gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf
Tel.: 030/56 58 69 20 Fax: 030/56 58 88 32
pestalozzitreff@hvd-bb.de, pestalozzitreff.de



„Fit im Alter“

Gymnastik für Männer und Frauen



www.shutterstock.com • 568588459

Gelenkschonende Ganzkörpergymnastik zur Mobilisierung,
Ausdauerförderung und Kräftigung des gesamten Körpers

ab Freitag

15.03.2019 um 9.30 Uhr

im STZ PestalozziTreff

Pro Termin 4,00 Euro

Info und Anmeldung: Frau Grimm Tel. 56 58 75 24