



Über uns

Der Mobilitätshilfediens Mittel ist ein senatsgeförderter Begleitdienst für Menschen ab 60 Jahren, die Hilfe und Unterstützung benötigen. Wir begleiten nach draußen, sei es für Besorgungen, bei Spaziergängen oder Terminen. Seit 1992 helfen wir mobilitätseingeschränkten Senior_innen, die in Mittel wohnen, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Damit möchten wir ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Häuslichkeit und ein Stück Lebensqualität ermöglichen.

Unser Team

Mobilitätshelfer_innen mit vielseitigen Sprachkenntnissen begleiten zuverlässig und qualifiziert:

- mit Rollator
- mit Rollstuhl (ohne oder mit technischen Hilfsmitteln, wie z. B. Scalamobil, Schiebehilfe)
- Begleitung für Blinde und Sehbehinderte

Für Angehörige

Sie brauchen eine kleine Entlastung und Hilfe für Ihre Angehörigen? Gerne beraten wir Sie unter **Tel.: 61 39 04 96**.

WIR SIND VIELE

Als Weltanschauungsgemeinschaft vertreten wir, der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg KdöR, die Interessen religionsfreier Menschen und setzen uns für eine menschlichere Gesellschaft ein. Wir unterstützen den Staat bei der Bildung und Erhaltung eines Wertekanons, indem wir friedens-, rechts- und wertefördernd auftreten. In unseren Einrichtungen und Projekten bieten wir Unterstützung unabhängig von Nationalität, Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Weltanschauung.

Kosten

Gefördert von der **Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales**, erheben wir für regelmäßige Begleitung nur eine **Verwaltungspauschale:**

pro Kalenderhalbjahr: 40 € / ermäßigt: 20 €

Weitere Informationen:
www.mobidienst-mitte.de

Mobilitätshilfediens Berlin-Mitte

Wallstraße 61-65
10179 Berlin
Tel: 030 61 39 04 96
Fax: 030 61 39 04 96
mhd.einsatzleitung@hvd-bb.de
www.mobidienst-mitte.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE60 1002 0500 0003 1957 12
BIC: BFSWDE33BER



Mobilitätshilfediens Mittel

Begleitdienst für Menschen 60+ in Berlin Mitte - Wedding - Tiergarten

Selbstbestimmt durch den Alltag

Sie wohnen in Mitte, sind über 60 Jahre alt und nicht mehr gut zu Fuß, blind oder sitzen im Rollstuhl? Es fällt Ihnen schwer, die eigene Wohnung ohne Hilfe zu verlassen?

Wir unterstützen und begleiten Sie:

- bei Spaziergängen
- bei Erledigungen und kleineren Einkäufen
- bei Terminen, z. B. zum Arzt oder Friseur
- zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Was gewinnen Sie?

Eine Steigerung der **Lebensqualität** durch:

- Erhaltung der Mobilität
- mehr Selbstbestimmung im Alltag
- Sicherheit und individuelle Unterstützung
- soziale Kontakte

Hilfe annehmen, um selbstständig zu bleiben

Trauen Sie sich: Mobilisieren Sie Ihre Kräfte mit unserer Unterstützung.

Wir freuen uns auf Sie!



In Bewegung kommen. Mobil bleiben

„Wer rastet, der rostet.“ – Nicht mit uns. Wir halten Sie in **Bewegung** und helfen Ihnen, Ihre Mobilität so lange wie möglich aufrecht zu erhalten.

Machen Sie mit bei unserem **Bewegungsangebot für Menschen 60+** und bleiben Sie **„Aktiv im Alter“**. Wir arbeiten präventiv – mit Kompetenz, Engagement und viel Freude.



Mit uns können Sie was erleben!

Schieben wir den Alltag beiseite, um gemeinsam, in oder um Berlin, etwas zu erleben. Bringen Sie Ihre Ideen ein oder lassen Sie sich von unseren Vorschlägen inspirieren.

Ob Picknick im Park, Museumsbesuch oder Stadtbummel - Wir schaffen Raum für Begegnungen und **bringen Sie dorthin, wo das Leben spielt.**